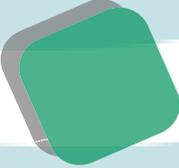


2025/2026

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

PONTENX
Les Forges


SPORTS


LOISIRS


CULTURE

PONTENX
les Forges

BORN SPORT SANTE

Le club Born' Sport Santé propose des activités, en salle et en extérieur, à Pontenx les forges, Saint Paul en Born et sur tout le secteur du Born. La polyvalence des éducateurs diplômés d'Etat, formés à toutes les disciplines qu'ils enseignent, permet d'accueillir un large public, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, en "pleine forme" ou souffrant de pathologies cardiaques, métaboliques ou chroniques, atteintes de cancer ou en rémission ... Le club propose des activités dites "douces" comme le Pilates, la Gym Douce et l'Hatha Yoga, des activités plus dynamiques comme le Step et le Cross Training, en salle et en extérieur, mais aussi de la Marche Nordique en version 1 h et 1 h 30, de la Gym Séniors Actifs et Bien Vieillir, de la Gym d'entretien ... Partenaire de l'ASEPT, le club propose également, aux personnes de 55 ans et plus, un parcours de Prévention Santé gratuits avec des actions, sous forme d'ateliers, sur les thématiques de l'équilibre, du bien être, de la nutrition, de la mémoire et du numérique.

Salles des sports de Pontenx :

Lundi : Gym seniors actifs à 8h15 / Fitness - Multi-activités de 12h10 à 13h10 / Gym Seniors Bien Vieillir à 16h25 / Fitness Cross training à 19 h

Mercredi : Gym d'entretien à 11h15 ; Multi Fitness de 12h30 à 13h30 (new)

Jeudi : Fitness Cross Training Séniors Actifs à 16h45 / Fitness - Step à 20h

Vendredi : Gym d'entretien à 8h15 / Fitness - Cross Training à 12 h 30

Pôle Sportif de Pontenx les Forges :

Samedi : Cross Training en extérieur à 11h15

Salle des fêtes de Saint Paul en Born :

Mardi : Pilates : 8 h / 9h05 / 10h10 / 11h15 / 16h10 / 17h20 / 18h25 et 19h30

Mercredi : Gym Douce : 8h30 / 9h45 / 11h et 16h15; Gym sur chaise : 15h à 16h (new) et Hatha Yoga : 17h45 et 19 h

Jeudi : Pilates : 8h30 / 9h45 ; Gym seniors bien vieillir : 11h ;

PilatTraining : 12h30 à 13h30 (new)

Secteur du Born :

Marche Nordique : le lundi de 8h45 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 ;

le mardi de 9h30 à 10h30 et le mercredi et samedi de 9h à 10h30.

Marche Sport Santé : le vendredi de 9h45 à 10h45 (new)

Ateliers gratuits de Prévention Santé Seniors (Bien Être, Equilibre, Mémoire, Nutrition, Numérique et Yoga du Rire)

Adresse : 46 Place Charles de Gaulle - 40200 Pontenx les Forges

Gratuit pour les ateliers de prévention santé seniors -

Certificat médical de non contre indication obligatoire

Contact : Sophie Villedieu, présidente , 06 77 20 80 88

Sylvie Agesta, Éducatrice Sportive, 07 87 68 71 32,

Mail : gym.pontenx@orange.fr, www.gympontenx.org et sur facebook :

Gym marche nordique.

ASSOCIATION FRIP'TINE

L'Association FRIP'TINE est un dépôt-vente associatif loi 1901 à but non lucratif. Nous mettons en vente vos vêtements et accessoires pour femmes et hommes à partir du XS pour les femmes et du S pour les hommes. Nous prenons les vêtements par saison. Une cotisation vous sera demandée au dépôt de vos vêtements et une commission vous sera prise sur votre vente (actuellement 0,10 euros par article et 10% sur votre vente).

Horaires :

Horaires d'été jusqu'à fin août : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 puis de 17h30 à 19h00 et le samedi matin de 9h30 à 12h00.

Horaires d'hiver à partir du 9 septembre : du lundi au samedi de 14h00 à 18 h00.

Adresse : Aerial du Tastot , route de St Trosse

Contact : Martine VAN DELFT, Présidente, 690, route de Lardit 40200 PONTENX-LES-FORGES ; tel : 06 83 27 42 41

Mail : friptineasso@gmail.com ;

Facebook : friptine association

ACAP PONTENX

Initier à la MUSIQUE et à la CULTURE toute personne qui le désire et quelque soit l'âge . Et l'intégrer ensuite dans l'un de nos six groupes , où il trouvera forcément sa place et son plaisir .

Horaires : Tous les soirs de la semaine (sauf lundi) et toute la journée le mercredi et samedi dans la maison du RHUNDALL

Adresse : ACAP- ORCHESTRE Mairie

46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX-les-FORGES

Contact : Jean-Mario BOURILLE 06 88 06 16 76

Mail : bourille.jean@orange.fr

Site internet : <https://lesorchestresdelacap.simplesite.com>

COMPAGNIE DES ARCHERS

Pratique en loisir et/ou en compétition de tir à l'arc à partir de 8 ans.

Horaires : mercredi, vendredi et le samedi en salle l'hiver et en extérieur printemps été.

Adresse : 282 rue Léon Bonnat 40160 PARENTIS EN BORN

Contact : Mme Carine CONTASSOT, Présidente 06.63.18.60.17

Mail : archersdepontenx@gmail.com

Site internet : <https://archersdepontenx.sportsregions.fr/>

SURYA YOGA Pour soi

Pratique de yoga pour adultes, adaptée à tous niveaux : Hatha yoga - Yoga sur chaise - Yoga nidra - Techniques méditatives - accompagnement individuel. La pratique de yoga sur chaise est accessible à tous : elle associe des techniques respiratoires, des postures adaptées et de la visualisation / méditation.

Horaires : Le mardi de 17h30 à 19h - le jeudi de 17h15 à 20h - mini stages le mercredi de 9h30 à 12h. Au foyer des jeunes du pôle sportif de Guilleman

Adresse : 460 route de Parentis 40200 PONTENX LES FORGES

Contact : Marie-Pierre CANDAU 06.69.94.06.28

Mail : surya-yoga@mailo.com

COURANT NATURE

Passionnés de sports en plein air, nos éducateurs sportifs proposent des séances de sport-santé, de renforcement spécifique à la course à pied et au trail ainsi que des entraînements techniques de course à pied. Le professionnalisme et l'expérience de nos coachs permettent de proposer des séances adaptés à tous les niveaux que vous soyez débutants ou experts.

Horaires : Lundi 18h30-19h30 : Renforcement spécifique course à pied

Jeudi 16h30-17h30 : Sport-santé

Jeudi 18h30-19h30 : Entraînement course à pied

Lieu de rendez-vous : Pôle sportif Guilleman à Pontenx

Adresse : 140 Lotissement Baradeau 40200 SAINT PAUL EN BORN

Contact : Allan L'HER 06.17.30.42.20 ; courantnature40@gmail.com ; site

internet : courant-nature.fr ; Facebook : Courant'Nature

JEUNES SAPEURS POMPIERS

Formation de jeunes sapeurs-pompiers sur 3 ans, avec l'obtention, à l'issue du brevet national des jeunes sapeurs-pompiers.

Recrutement tous les ans d'une quinzaine de jeunes entre 13 et 14 ans au mois de juin.

Horaires : tous les samedi après-midi (apprentissage par la théorie et la pratique de la formation initiale sapeurs-pompiers, associée à la pratique du sport)

Adresse : Centre de Secours, 24 Route de Ste Eulalie 40200 PONTENX-LES-FORGES

Contact : Julien LAURENT, 06 75 75 20 46, julien.laurent@sdis40.fr

LES RANDONNEURS DES FORGES

Nous vous proposons la découverte de notre région et ses alentours dans une ambiance très conviviale, parfois sportive et toujours souriante.

Horaires : Le mercredi matin, marche de 10 à 12 km.
Le dimanche après-midi ou journée complète, parcours de 14 et 20 km.
Adresse : 46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES
Contact : Muriel SIRE, présidente, 06 61 18 97 65
Mail : sire40210@gmail.com,

TENNIS DE TABLE PONTENAIS

Rejoignez-nous pour pratiquer le tennis de table en loisirs ou en compétition. Notre club est agréé par la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT). L'encadrement est assuré par un éducateur diplômé. Les Lundi et Vendredi sont pour les adultes et les mercredi aux plus jeunes mais toujours dans une ambiance conviviale et détendue. Nous vous attendons toutes et tous.

Horaires : Salle des sports le lundi de 17h30 à 19h (Adultes), le mercredi de 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h (les jeunes uniquement), le vendredi de 17h à 19h (Tous)
Adresse : 46 place Charles de Gaulles 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Jean Louis TOSANI, Président : assoc.ttlp.40@gmail.com
Michel MARTIN, Educateur FFTT : 06.60.80.65.83

LE BOUCHON PONTENAIS

Club de Pétanque - Développer la pratique de la pétanque

Horaires : tous les jours au pôle sportif de Guilleman
Adresse : 46 Place Charles de Gaulle - 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Mickaël BALHADERE 06 03 16 02 73
Mail : lebouchonpontenais40@gmail.com

UNION BASKET PONTENAISE

Nos objectifs :

- permettre à tous nos licenciés de pratiquer le basket à leur niveau (tous les licenciés jouent)
- garder de la vie associative et sportive dans nos communes rurales à faible densité d'habitants
- valorisation des notions de FAIRPLAY, de respect des autres et de soi-même - Favoriser le développement du basket féminin.

Horaires : cf. contact et site internet.
Adresse : 2055 Chemin de la Barde - 40200 PONTENX-les-FORGES
Contact : Denis PARRET, Président, 06 63 52 67 77
Mail : ubpontenaise@orange.fr
Site internet : <https://union-basket-pontenaise.kalisport.com>

FOOT-BALL CLUB DU BORN

Adresse : Stade Moulin Neuf Chemin des résineux 40200 MIMIZAN
Contact : Daniel Dias, Mathieu Grégoire, Rachid Belaziz (Co présidents)
Mail : fcbornmimizan@gmail.com

TENNIS CLUB PONTENX

Le tennis club est ouvert à tous : enfant, adulte, débutant ou joueur confirmé ! Du tennis-loisir à la compétition en passant par l'école de tennis, nous serons ravis de vous accueillir.

Adresse : 46 place Charles de Gaulle - 40200 PONTENX-les-FORGES
Contact : Nicholas OULD 06 01 78 24 58 ; tennis.pontenx@gmail.com

CAFÉ CAUDE

Café Associatif proposant des animations tout le long de l'année.

Horaires : Ouverture avec événements un week-end par mois dans leur local au pôle sportif de Guilleman.
Adresse : 380 Route de Guilleman 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Yvan FONTAGNE, Président, 06.46.23.38.68 ;
mail : cafe.caude@gmail.com
site : www.facebook.com/cafecaude/

GYMTAIDO

Association Gymtaïdo propose des cours de YOGA et stages de QI GONG. Les éducateurs sont diplômés et transmettent leur passion avec bienveillance grâce aux 20 ans d'expérience dans l'enseignement.

Horaires : De septembre à juin, au foyer des jeunes,
Yoga : Lundi 10h à 11h15 ; Mercredi 17h30 à 18h45 et 19h à 20h15
De juillet à août : Yoga sur la plage (Remember) Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 10h30..
Adresse : 399 Avenue Gustave Caliot 40200 PONTENX LES FORGES
Contacts : Yvan COLIN, Président, 06.15.93.09.93 ; Anne COLIN-FRISON, professeur de Yoga , 06 15 93 09 93
Mail : afriso@hotmail.com
Facebook : Gymtaïdo / Yoga at the beach Mimizan

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

L'APE a pour objectif d'apporter une aide matériel et financière à l'école, de créer du lien entre les parents et l'école et de proposer des animations gratuites à destination des familles du village.

Adresse : 46 Place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES
Contact : Olivier PAPIN 06 70 44 78 48 (président)
apepontenxlesforges@gmail.com
Instagram : aepontenx ; Facebook : APE PONTENX-LES-FORGES 2025/2026

CARNAVAL DE PONTENX

L'association Carnaval de PONTENX a pour objectif de penser et d'organiser le carnaval annuel qui se déroule à Pontenx-les-Forges. Elle fait notamment le lien entre toutes les associations pontenaises souhaitant s'y investir.

Adresse : 46 place Charles De Gaulle
Contact : Olivier PAPIN, Président - 0670447848
Mail : carnavaldepontenx@gmail.com
Facebook : Carnaval de PONTENX
Site internet : www.carnavaldepontenx.fr

LES AMIS DE BOURICOS

Préservation du patrimoine bâti et traditionnel avec la Fête de la Saint Jean Baptiste du 24 juin et animations culturelles et artistiques toute l'année sur le site de l'airial de Bouricos.

Adresse : 540 chemin de Bouricos - 40200 PONTENX-les-FORGES
Contact : Dominique DUVIGNAC 06 88 19 61 89
bouricos40@gmail.com
site : www.bouricos.fr ainsi que facebook

COMITE DES FÊTES

Le comité des fêtes a pour but d'animer le village, en organisant des événements tout au long de l'année. Nous soutenons et aidons également les autres associations dans leur désir de se faire connaître et d'animer le village.

Adresse : 46 Place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES
Contact : Vincent LESCOT ; Président, 06 04 11 37 09 ;
mail : cfpontenx@gmail.com

VOYAGEURS DU BORN

Activités de loisirs et de voyages

Adresse : 150 rue de la Callune - 40200 PONTENX LES FORGES
Contact : Marcel LABORDE 06 85 11 96 87 ;
Mails : marcellaborde@hotmail.fr , voyageursduborn@outlook.fr

Association Familles Rurales de Mimizan

Aide aux familles en difficultés ; 3 bourses à l'année : Printemps/été - Automne/Hiver et aux jouets ; Ateliers divers : Cuisine-Tricot-Jeux-Scapbooking-Créatifs-Crochet-Langue des signes-Numérique-Rencontre et partage-Jeux
Défense des consommateurs assuré par Jean Pierre Roques au 06.70.30.07.12

Horaires : Boutique aux vêtements pour les ayants droit du Pôle Santé tous les jeudis de 8h à 12h. Le 2eme samedi de chaque mois, ouvert à tous de 10h à 17h.

Mercredi et jeudi après-midi de 14h30 à 17h.

Adresse : 9 route d'Escource 40200 MIMIZAN
Contact : Mme Francine MONTEL au 06.68.21.27.43 ;
Mail : secretariatfr40@gmail.com
Facebook : familles rurales mimizan

UNION NATIONALE des ANCIENS COMBATTANTS

Adresse : 116 Rue Monplaisir 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : M. FROUSTEY Jean Claude (Président) 06.76.17.17.99 ;
Mail : froujc@gmail.com

RETRO ORGANISATION

Organisation de manifestations autour de la sauvegarde du patrimoine des autos et motos de collection tel que l'évènement "Retro Folies" en septembre.

Adresse : 635 route de Lardit 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Alain BOYET 06.04.67.66.70
Mail : retroorganisation40200@gmail.com

ACCA de Pontenx

Adresse : 940 chemin de Haza 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Sylvain FORTINON (Président) , 06.15.65.56.64
Mail : acca.pontenx@outlook.fr

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PONTENX

Association interne des sapeurs-pompiers de Pontenx les Forges.

Adresse : Centre de Secours, 24 Route de Ste Eulalie 40200 PONTENX-LES-FORGES
Contact : Luc VAUDRION 06 26 58 01 24 ; Mail : luc.vaudrion@sdis40.fr ;
Facebook : Amicale Pompiers Pontenx.

AAPPMA de Mimizan

Association agréé pour la pêche et la protection des milieux aquatique en eau douce

Adresse : 146 résidence des trouques - 40200 MIMIZAN
Contact : Emmanuel CAPERAN 06.51.42.84.47 ;
Mail : aappma.mimizan@gmail.com

LES RETRAITES PONTENAI

Les Retraités Pontenais proposent des activités, pour TOUTES et TOUS, chaque semaine : coutures, jeux de cartes et de société, et bibliothèque.
En partenariat avec le Club Born' Sport Santé, ils proposent, ponctuellement et sous forme d'ateliers, des actions de Prévention Santé Seniors gratuites sur des thématiques comme le numérique, la nutrition et la mémoire.
Ils proposent également des actions, à la journée, sur des thèmes variés comme la sécurité routière.

Adresse : 1465 route de Lardit 40200 PONTENX-les-FORGES
Contact : Guy VADILLO 06 50 78 19 63 ; guy.vadillo@bbox.fr

ASSOCIATION CELESTINE

Organisation et promotion, d'activités ou de pratiques artistiques et culturelles

Adresse : 220 chemin des résiniers 40200 PONTENX LES FORGES
Contact : Ananda BARRY GANDHI 06 21 06 08 13 ;
Mail : associationcelestine40@orange.fr

ASSOCIATION AMICALE DES ANCIENS DE PONTENX

Contact : José PERESTRELO 06.16.58.78.60

ASA de DFCI de Pontenx les Forges

Adresse : 46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX-les-FORGES
Contact : Jean-Pierre LAGREOULE (Président) ; jp.lagreoule@orange.fr

SUIVEZ-NOUS !



PONTENX
les Forges

Mairie de Pontenx les Forges

46 Place Charles de Gaulle
40200 PONTENX LES FORGES

téléphone: 05 58 07 40 10
fax: 05 58 07 49 22

Email: mairie.pontenx@mimizan.com

NOUVEAU !

Pensez au Pass'Asso*,
à retirer à l'accueil de la Mairie
Dispositif mis en place par la communauté de
commune de Mimizan

15 € pour les enfants de moins de 6 ans

30 € pour les enfants de 6 à 17 ans

sans condition de revenus, pour faciliter l'accès
à une activité associative sur présentation d'un
justificatif d'identité et de domicile.